



Rotunda da Senhora da Paz
9 de Maio 2009

4º RECADO DE NOSSA SENHORA

Amados filhos

A paz e a misericórdia de Deus Pai e do meu Filho estejam no vosso coração! O mundo moderno, movido por egoísmo e por ganância, pelo consumismo e pelo prazer, tem perdido o verdadeiro sentido da vida e mergulhou numa profunda crise que já afecta muitos.

Estais a celebrar a Páscoa de Jesus. Celebremos, pois, “a *Festa com os ázimos da pureza e da verdade*” (1Cor 5, 8), com um estilo de vida ázimo, isto é, simples, humilde e fecundo de boas obras.

Abri o vosso coração e a vossa vontade a Jesus, meu Filho, crucificado e ressuscitado, para que vos renove e tenham uma vida simples: Sejam **ázimos**:

- **Ázimos em casa:** Sente-te bem em tua casa. Não a enchas de adornos desnecessários. Faz as refeições em família e sem televisão. Não sejas escravo do telefone. Poupa energia. Acolhe bem os outros e fá-los sentir-se bem-vindos.
- **Ázimos com a televisão:** Evita equipá-la com mais canais. Lê mais. Ouve música. Escreve. Aprende novas habilidades. Se tens filhos ou irmãos mais novos, vê televisão com eles e dá-lhes critérios para escolherem. Experimenta, de vez em quando, passar um dia sem ver TV, sem MP3...
- **Ázimos em Centro Comercial:** Antes de ires às compras, faz uma lista. Compra o estritamente necessário. Compra produtos em 2ª mão, sem embalagem de marca, do comércio justo e ecológico. Segue os 3R: Reduzir, Reutilizar, Reciclar.
- **Ázimos nas compras:** Paga as compras, sempre que possível, com dinheiro. Gastarás menos. Pouparás muito, se não comprares produtos de marca e usares menos o telemóvel. Se ficaste sem trabalho, não cruces os braços, dá as mãos.
- **Ázimos com a vida:** Consome produtos naturais. Prefere água aos refrigerantes. Bebe com moderação. Valoriza a medicina preventiva e terapias alternativas. Saboreia o campo e o mar.
- **Ázimos em Comunidade:** Recupera o sentido comunitário. Reage à tentação do individualismo comodista. Participa. Compromete-te com actividades que te obriguem a sair de casa: numa instituição, na paróquia, em convívio com amigos, sê fraterno/a, solidário/a, generoso/a. Se possível, partilha bens materiais, trabalho, tempo e generosidade. Cria grupos de acção social.

Cultivai a **FÉ**, praticai a **CARIDADE** e animai a **ESPERANÇA**.

Amados filhos, sejam testemunhas da Páscoa pelo Espírito que recebestes do meu Filho. A Paz esteja convosco. Ámen Aleluia!

Rotunda da Senhora da Paz, 9 de Maio 2009